

МЕНЮ (11-18 лет)
на 15 марта 2021 г (понедельник) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сосиска отварная	1/60	7,3	15,18	0	166,1
	Сыр	1/25	1,25	8,5	1	85,5
257-96	Каша молочная геркулесовая с маслом	1/200/10	6,5	14,67	44	334,1
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	4,2	1,8	28,8	148,2
	ИТОГО :		12,8	25,48	73,80	399,84
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	1/15/250	10,20	2,80	18,80	139,00
403-3-96	Плов из свинины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
ТК-2-14-96	Плюшка Московская	1/50	8,30	7,7	66,4	367,5
	Хлеб ржаной	1/63	4,41	1,89	30,24	155,61
	ИТОГО :		43,8	23,39	181,64	1 121,41
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	56,56	48,87	255,44	1521,25

директор

Н.С.Ибраева/

зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 16 марта 2021 г (вторник) вторая неделя
по столовой школы №9

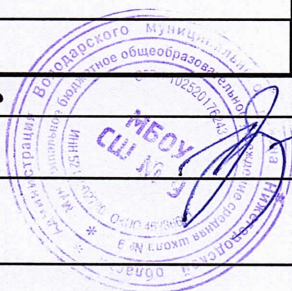
№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/10	5,1	4,6	0,28	61,7
	Яйцо отварное	1шт	5	4,60	0,30	63,00
	Сыр	1/25	1,25	8,5	1	85,5
257(3)	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	3,70	6,80	20,30	156,90
642-3-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/41	2,87	1,23	19,68	101,27
	ИТОГО :	65,00	14,22	14,33	20,96	248,47
ОБЕД						
53-96	Салат острый	1/100	3,1	18,10	10,90	215,00
120-96	Щи из св капусты на курином бульоне.	1/250	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469(3)-96	Макароны отварные	1/150	6,30	5,4	33,8	212,0
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
	Хлеб ржаной	1/38	3,04	1,14	15,96	86,26
	ИТОГО :	75,00	39,64	31,00	46,14	580,20
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день		53,86	45,33	67,10	828,67

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. Производством

/Е.В.Шерстобитова/



МЕНЮ (11-18 лет)
на 17 марта 2021 г (среда) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
460-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	4,8	8	49	292
528-1996	Соус красный основной	1/50	9,8	10	8,3	162,5
627-96	Какао на молоке	1/200	0,3	0	15,2	60
	Батон	1/26	1,82	0,78	12,48	64,22
	Фрукт яблоко	1шт	0,52	0	14,69	60,84
	ЦЕНА:	65,00	17,2	18,78	99,67	639,56
ОБЕД						
129-96	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	1/250/10	5,80	7,20	24,50	181,00
636-07	Голубцы с мясом и рисом (грудка кур)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Фрукт мандарин	1шт	0,48	0,00	5,16	22,56
	Хлеб ржаной	1/34	2,72	1,02	14,28	77,18
	ИТОГО :		13,30	16,50	75,16	481,56
	ЦЕНА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	13,30	16,50	75,16	481,56

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. Производством

/Е.В.Шерстобитова/



МЕНЮ (11-18 лет)
на 18 марта 2021 г (четверг) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
265-96	Запеканка творожная рисовая(сгущ.молоком)	1/200/15	11,4	8,6	84,2	459,6
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/35	2,45	1,05	16,8	86,5
	Фрукт груша	1шт	0,52	0	13,91	57,72
	ИТОГО :		16,9	13,25	113,60	755,77
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
139-96	Суп картофельный с макар.из-ми на курином бульоне .	1/250	5,40	3,30	21,70	135,30
460-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/100	18,20	12,40	19,20	262,60
215-96	Рагу из овощей	1/180	4,00	16,60	23,00	250,00
585-96	Компот из груш +С	1/200	0,2	0,0	27,8	106,8
	Фрукт банан	1шт	2,4	0	35,84	153,0
	Хлеб ржаной	1/34	2,64	0,99	13,86	74,9
	ИТОГО :		32,64	33,29	113,60	875,77
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	49,51	46,54	227,20	1631,54

Директор

Зав. производством

/Н.С.Ибраева/

/Е.В.Шерстобитова/



МЕНЮ (11-18 лет)
на 19 марта 2021 г (пятница) **вторая неделя**
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Колбаса отварная	1/25	2,93	5,7	0	63,00
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,8	4,8	34,8	224,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,00
	Батон	1/29	3,8	1,5	25,4	132,00
	Печенье в инд.упаковке	1шт	0,48	0	12,84	53,28
	ИТОГО :		18,0	11,30	105,54	53,28
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
	Зеленый консервированный горошек	1/30	1,00	0,04	2,66	15,00
201-2007	Суп крестьянский с гов.туш.и сметаной	25/250/25	4,50	7,90	12,00	135,00
309-96	Рыба, тушенная в томате с овощами.	1/150	20,50	8,30	6,50	187,00
470-96	Картофель отварной	1/180	2,90	3,90	27,90	153,00
	Сок	1/200	0,80	0,00	19,40	79,00
	Хлеб ржаной	1/36	3,8	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		32,50	21,60	91,20	686,00
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	50,48	32,90	196,74	739,28

Директор

Зав. производством

/Н.С.Ибраева/

/Е.В.Шерстобитова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
 на 15 марта 2021 г (понедельник) вторая неделя
 по столовой школы №9

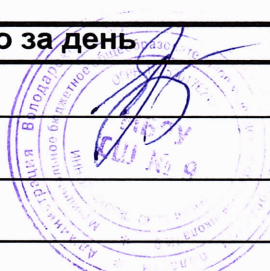
№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,0
257-96	Каша молочная геркулесовая с маслом	1/200/10	6,5	14,67	44,00	334,1
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/27	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт груша	1шт	8	13,0	67,0	420,0
	Йогурт	1шт	2,8	2,5	10,5	76,0
	ИТОГО :		18,5	9,97	40,38	715,00
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	1/15/250	10,20	2,80	18,80	139,00
403-3-96	Плов из свинины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
ТК-2-14-96	Плюшка Московская	1/50	8,30	7,7	66,4	367,5
	Хлеб ржаной	1/63	4,41	1,89	30,24	155,61
	ИТОГО :		43,81	23,39	181,64	1121,41
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
	Всего за день	159,37	62,28	33,36	222,02	1836,41

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 16 марта 2021 г (вторник) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	Сыр	1/30	5,1	4,6	0,28	61,7
257(3)	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	3,7	6,8	20,3	156,9
642-3-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/27	3,92	1,68	26,88	138,3
	Фрукт банан	1шт	2,8	2,5	10,5	76,0
	Конфета в инд.упаковке	1шт	1,8	0,2	19	85,0
	ИТОГО :		15,5	15,58	57,96	517,94
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
<u>ОБЕД</u>						
53-96	Салат острый	1/100	3,1	18,10	10,90	215,00
120-96	Щи из св капусты на курином бульоне.	1/250	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469(3)-96	Макароны отварные	1/150	6,30	5,4	33,8	212,0
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
	Хлеб ржаной	1/38	3,04	1,14	15,96	86,26
	ИТОГО :		39,64	31,00	46,14	580,20
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
<u>ПОЛДНИК</u>						
	Всего за день/цена	159,37	55,14	46,58	104,10	1098,14

директора

/Н.С.Ибраева/

зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 17 марта 2021 г (среда) вторая неделя
по столовой школы №9

рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
460-96	Котлета куриная (грудка кур).	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	4,80	8,00	49,00	292,00
528-1996	Соус красный основной	1/50	9,80	10,00	8,30	162,50
627-3	Какао на молоке	1/200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Батон	1/23	3,80	1,5	25,4	132,0
	Вафли в инд.упаковке	1шт	3,20	30,1	56,4	509,0
	Фрукт Мандарин	1шт	0,88	0	9,46	41,4
	ИТОГО :		22,8	49,60	163,76	1 196,86
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
129-96	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	1/250/10	5,80	7,20	24,50	181,00
636-07	Голубцы с мясом и рисом (грудка кур)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Фрукт мандарин	1шт	0,48	0,00	5,16	22,56
	Хлеб ржаной	1/34	2,72	1,02	14,28	77,18
	ИТОГО :		13,30	16,50	75,16	481,56
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
	Всего за день/цена	159,37	36,08	66,10	238,92	1678,42

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 18 марта 2021 г (четверг) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сыр	1/30	4,02	4,1	0	52,9
297-3-96	Запеканка творожная(сг.молоко)	1/150/10	27,8	20,85	40,05	462,0
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	3,17	2,7	15,9	100,6
	Батон	1/35	2,52	1,08	17,28	88,9
	Фрукт яблоко	1шт	2,8	2,5	10,5	76,0
	ИТОГО :	84,37	42,8	32,31	101,01	869,38
ОБЕД						
139-96	Суп картофельный с макар.из-ми на курином бульоне .	1/250	5,40	3,30	21,70	135,30
460-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/100	18,20	12,40	19,20	262,60
215-96	Рагу из овощей	1/180	4,00	16,60	23,00	250,00
585-96	Компот из груш +С	1/200	0,2	0,0	27,8	106,8
	Фрукт банан	1шт	2,4	0	35,84	153,0
	Хлеб ржаной	1/34	2,64	0,99	13,86	74,9
	ИТОГО :		32,64	33,29	113,60	875,77
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				

ПОЛДНИК

	Всего за день/цена	159,37	75,47	65,60	214,61	1745,15

Директор _____ /Н.С.Ибраева/
 в.производством _____ /Е.В.Шерстобитова/



МЕНЮ (7-10 лет)

на 19 марта 2021 г (пятница) вторая неделя

по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Колбаса отварная	1/30	3,51	6,84	0	75,6
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,80
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,8	4,8	34,8	224,0
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/36	3,3	1,28	22,62	115,3
	Сок с трубочкой	1шт	0,50	0	19,1	93,0
	Печенье в инд.упаковке	1шт	8,00	13,0	67,0	420,0
	ИТОГО :		17,5	11,08	109,02	622,28
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
	Зеленый консервированный горошек	1/30	1,00	0,04	2,66	15,00
201-2007	Суп крестьянский с гов.туш.и сметаной	25/250/25	4,50	7,90	12,00	135,00
309-96	Рыба, тушеная в томате с овощами.	1/150	20,50	8,30	6,50	187,00
470-96	Картофель отварной	1/180	2,90	3,90	27,90	153,00
	Сок	1/200	0,80	0,00	19,40	79,00
	Хлеб ржаной	1/36	3,8	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		32,50	21,60	91,20	686,00
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	159,37	50,00	32,68	200,22	1308,28

директор

технолог

/Н.С.Ибраева/

/Е.В.Шерстобитова/